

Transcription textuelle de l'infographie « Comment nous préparer à une vague de chaleur ? »

Cette infographie nous aide à nous préparer à une vague de chaleur.

### **Créer un îlot de fraîcheur**

- Choix d'une terrasse en bois (plutôt que maçonnée) avec pergola ou store banne.
- Plantations (haies, arbres...) au sud ou à l'ouest.

Arroser les plantes le soir (sauf en période de forte sécheresse).

### **Empêcher la chaleur de rentrer**

- Fermeture des fenêtres quand la température extérieure augmente.
- Fermeture des stores et volets dès que le soleil tape sur les fenêtres.
- Pose de treille au-dessus des fenêtres plein sud.

Pour la façade, privilégier des couleurs claires qui réfléchissent mieux la chaleur.

### **Bien isoler son logement**

- Isolation des murs par l'extérieur ou la toiture, en profitant des aides financières, à découvrir sur [www.faire.gouv.fr](http://www.faire.gouv.fr)

### **Rafrâchir l'air intérieur**

- Brassage de l'air avec un ventilateur portable ou de plafond. Si un climatiseur est indispensable (présence de personnes fragiles...), opter pour un appareil classé A+++.
- Extinction des appareils sources de chaleur sauf si leur utilisation est nécessaire : four, ordinateur, sèche-linge, plaques de cuisson...

Aérer le matin et le soir pour refroidir le logement.