

Transcription textuelle de la fiche « Mes bonnes résolutions écolos pour 2024 »

Mes bonnes résolutions écolos pour 2024

TRANSPORT

Je fais du covoiturage pour diminuer le nombre de voitures sur les routes
Pour les grandes distances, je prends le train de nuit dès que possible
Je prends le train plutôt que l'avion ou la voiture
Je marche / pédale au moins 30 minutes par jour
Je remplace la voiture par le vélo pour les petits trajets

DECHETS

Je fais du tri dans mes placards et je donne, vends ou recycle
Je fais réparer mon ordinateur / téléphone quand il me lâche
J'utilise des éco-cups ou de la vaisselle non jetable en soirée
Je participe à des initiatives pour nettoyer la nature
J'achète en vrac quand je fais mes courses pour diminuer les emballages
Je n'achète plus de bouteilles d'eau car j'ai toujours ma gourde sur moi
Je télécharge l'appli Fish&click pour signaler des déchets sur les plages
Je ne jette plus aucun mégot dans la rue, dans le sable et dans la nature

ALIMENTATION

Je cuisine plus et j'achète moins de produits transformés
Je consomme uniquement des fruits et légumes de saison
Je réduis ma conso de viande à 500 g maximum par semaine
Je ne gaspille plus de nourriture
Je me mets au compost

TRANSPORT

Je fais du covoiturage pour diminuer le nombre de voitures sur les routes
Pour les grandes distances, je prends le train de nuit dès que possible
Je prends le train plutôt que l'avion ou la voiture
Je marche / pédale au moins 30 minutes par jour
Je remplace la voiture par le vélo pour les petits trajets

DÉCHETS

Je fais du tri dans mes placards et je donne, vends ou recycle
Je fais réparer mon ordinateur / téléphone quand il me lâche
J'utilise des éco-cups ou de la vaisselle non jetable en soirée
Je participe à des initiatives pour nettoyer la nature
J'achète en vrac quand je fais mes courses pour diminuer les emballages
Je n'achète plus de bouteilles d'eau car j'ai toujours ma gourde sur moi
Je télécharge l'appli Fish& click pour signaler des déchets sur les plages
Je ne jette plus aucun mégot dans la rue, dans le sable et dans la nature

CONSO

Je pratique la méthode BISOU avant d'acheter
J'achète des savons et des shampoings solides
J'achète des objets et meubles d'occas' pour ma déco
Je remplace la fast-fashion par des vêtements de la seconde-main

ENGAGEMENT ECOLO

Je calcule mon empreinte carbone sur nosgestesclimat.fr
[Je postule dans une boîte / asso engagée pour mon stage / alternance](#)
Je rejoins une asso étudiante engagée

EAU & ÉNERGIE

Je ne dépasse pas le temps d'une chanson sous la douche
Je réduis le chauffage : 19 °C le jour et 17 °C la nuit et quand je pars

NATURE

Je contribue à l'observation de la nature avec l'appli INPN Espèces
Je plante des fleurs pour aider les insectes pollinisateurs

NUMÉRIQUE

Je télécharge mes films / séries plutôt que de les regarder en streaming
J'éteins mon ordi quand j'ai fini de l'utiliser
Je me désabonne des newsletters inutiles
Je fais un grand ménage dans mes mails

Un encart intitulé « Mes idées en + » à remplir soi-même vient compléter la liste