

GARDER OU PAS ? LES 5 QUESTIONS À SE POSER

Vous vous sentez encombré chez vous ? Envie d'alléger votre logement ? Voici 5 questions pour vous aider à faire le tri.

1. Est-ce que j'apprécie cet objet ?
2. Est-ce que j'utilise cet objet ? Si oui, à quelle fréquence ?
3. Est-ce qu'il a de la valeur (sentimentale ou financière) à mes yeux ?
4. Est-ce que cet objet m'inspire un sentiment positif ?
5. Est-ce que je le trouve beau, esthétique ?

Vous avez répondu NON à l'une de ces questions ? Vous êtes prêt à vous séparer de cet objet !

Un doute ? Un « au cas où » comme réponse ? Tentez de terminer la phrase : au cas où... quoi ? Si vous n'y arrivez pas ou n'êtes pas convaincu de votre réponse, là aussi, vous êtes prêt !

Pour aller plus loin :

Trouver les bonnes adresses pour donner ou vendre vos objets

[Site – Longue vie aux objets](#)

Pour éviter de vous sur-encombrer, pratiquez la méthode BISOU

[Lien – Ressource MtaTerre sur la méthode BISOU](#)