

# Après combien d'utilisations laver ses vêtements ?

On a tendance à laver nos vêtements un peu trop souvent.

Résultat : on pollue plus d'eau, on consomme plus d'électricité et on fait vieillir nos vêtements plus vite !

## Alors qu'est-ce qu'on fait ?

- Attendre d'avoir assez de linge sale pour lancer la machine
- Laver le plus souvent possible à basse température
- Utiliser une lessive avec un label environnemental
- Oublier l'adoucissant



**Top en coton**  
porté 4 à 5 fois



**Veste en cuir/daim**  
portée 1 an



**Vêtement de sport**  
porté 1 à 3 fois



**Pyjama**  
porté 1 semaine



**Pull en laine**  
porté 10 à 15 fois



**Robe**  
portée 4 à 6 fois



**Sous-vêtements**  
portés 1 fois



**Soutien-gorge**  
porté 7 fois



**Jean**  
porté 15 à 30 fois