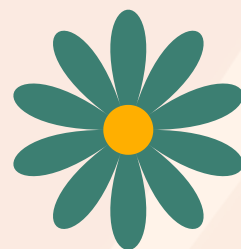


# Mes

# BONNES RÉSOLUTIONS pour 2025

écologiques



## TRANSPORT

- Je fais du covoiturage pour diminuer le nombre de voitures sur les routes
- Pour les grandes distances, je prends le train de nuit dès que possible
- Je prends le train plutôt que l'avion ou la voiture
- Je marche / pédale au moins 30 minutes par jour
- Je remplace la voiture par le vélo pour les petits trajets

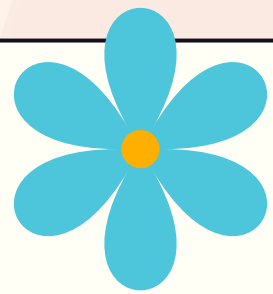
## DECHETS

- Je fais du tri dans mes placards et je donne, vends ou recycle
- Je fais réparer mon ordinateur / téléphone quand il me lâche
- J'utilise des éco-cups ou de la vaisselle non jetable en soirée
- Je participe à des initiatives pour nettoyer la nature
- J'achète en vrac quand je fais mes courses pour diminuer les emballages
- Je n'achète plus de bouteilles d'eau car j'ai toujours ma gourde sur moi
- Je télécharge l'appli Fish& click pour signaler des déchets sur les plages
- Je ne jette plus aucun mégot dans la rue, dans le sable et dans la nature

## ALIMENTATION

- Je cuisine plus et j'achète moins de produits transformés
- Je consomme uniquement des fruits et légumes de saison
- Je réduis ma conso de viande à 500 g maximum par semaine
- Je ne gaspille plus de nourriture
- Je me mets au compost

## CONSO



- Je pratique la méthode BISOU avant d'acheter
- J'achète des savons et des shampoings solides
- J'achète des objets et meubles d'occas' pour ma déco
- Je remplace la fast-fashion par des vêtements de la seconde-main

## ENGAGEMENT ECOLO

- Je calcule mon empreinte carbone sur [nosgestesclimat.fr](https://nosgestesclimat.fr)
- Je postule dans une boîte / asso engagée pour mon stage / alternance
- Je rejoins une asso étudiante engagée

## EAU & ENERGIE

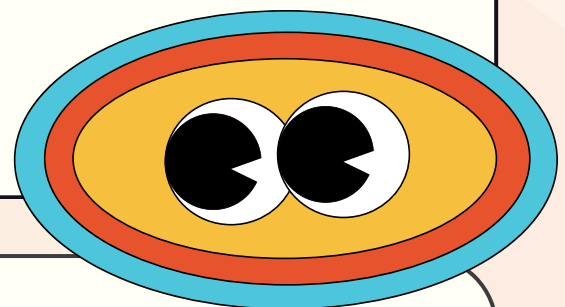
- Je ne dépasse pas le temps d'une chanson sous la douche
- Je réduis le chauffage : 19 °C le jour et 17 °C la nuit et quand je pars

## NATURE

- Je contribue à l'observation de la nature avec l'appli INPN Espèces
- Je plante des fleurs pour aider les insectes pollinisateurs

## NUMERIQUE

- Je télécharge mes films / séries plutôt que de les regarder en streaming
- J'éteins mon ordi quand j'ai fini de l'utiliser
- Je me désabonne des newsletters inutiles
- Je fais un grand ménage dans mes mails



*Mes idées en +*