

Transcription textuelle de la fiche « Mes bonnes résolutions écolos pour 2025 »

Mes bonnes résolutions écolos pour 2025

TRANSPORT

Je fais du covoiturage pour diminuer le nombre de voitures sur les routes

Pour les grandes distances, je prends le train de nuit dès que possible

Je prends le train plutôt que l'avion ou la voiture

Je marche / pédale au moins 30 minutes par jour

Je remplace la voiture par le vélo pour les petits trajets

DECHETS

Je fais du tri dans mes placards et je donne, vends ou recycle

Je fais réparer mon ordinateur / téléphone quand il me lâche

J'utilise des éco-cups ou de la vaisselle non jetable en soirée

Je participe à des initiatives pour nettoyer la nature

J'achète en vrac quand je fais mes courses pour diminuer les emballages

Je n'achète plus de bouteilles d'eau car j'ai toujours ma gourde sur moi

Je télécharge l'appli Fish&click pour signaler des déchets sur les plages

Je ne jette plus aucun mégot dans la rue, dans le sable et dans la nature

ALIMENTATION

Je cuisine plus et j'achète moins de produits transformés

Je consomme uniquement des fruits et légumes de saison

Je réduis ma conso de viande à 500 g maximum par semaine

Je ne gaspille plus de nourriture

Je me mets au compost

CONSO

Je pratique la méthode BISOU avant d'acheter

J'achète des savons et des shampoings solides

J'achète des objets et meubles d'occas' pour ma déco

Je remplace la fast-fashion par des vêtements de la seconde-main

ENGAGEMENT ECOLO

Je calcule mon empreinte carbone sur nosgestesclimat.fr

[Je postule dans une boîte / asso engagée pour mon stage / alternance](#)

Je rejoins une asso étudiante engagée

EAU & ÉNERGIE

Je ne dépasse pas le temps d'une chanson sous la douche

Je réduis le chauffage : 19 °C le jour et 17 °C la nuit et quand je pars

NATURE

Je contribue à l'observation de la nature avec l'appli INPN Espèces

Je plante des fleurs pour aider les insectes pollinisateurs

NUMÉRIQUE

Je télécharge mes films / séries plutôt que de les regarder en streaming

J'éteins mon ordi quand j'ai fini de l'utiliser

Je me désabonne des newsletters inutiles

Je fais un grand ménage dans mes mails

Un encart intitulé « Mes idées en + » à remplir soi-même vient compléter la liste